



# 足指セパレーターで 歩き方向上!

自分で作った足指セパレーターを利用して疲れにくく美しい歩き方を身につけましょう。

素足に直接セパレーターを着けて立つと、安定して立てることがわかります。また、歩く時も足を上げる最後の足指のキック力が強くなるのも実感できます。その感覚を持ったまま靴を履いて、正しいフォームで歩く練習をしていきます。ものづくりの楽しさと、歩き方の向上を実践的に体験する一挙両得の講座です。

日 時 令和5年2月4日(土) 10:00~12:00

場 所 町田市生涯学習センター (町田市原町田6-8-1町田センタービル6階)  
JR横浜線町田駅下車徒歩3分・小田急線町田駅下車徒歩5分

講 師 一般社団法人ものづくり文化振興協会講師 馬淵 正彦氏

対 象 一般の方

定 員 15名(申し込み多数の場合は抽選します)

参 加 費 2,000円(材料費含む)  
(受講決定後、指定の口座にお振込みいただきます)

申込期限 令和5年1月9日(月)〈必着〉



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防のため、マスク着用、手指消毒等をお願いしております。  
また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

〈お申し込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

## お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038

FAX: 042-703-8536

E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00・13:00~17:00

# 受講申込書 さがまちカレッジ

申込期限 **2023年1月9日(月)**

※申込期限以降も、定員に余裕がある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-747-9038〉にお問い合わせください。

**FAX申込先 042-703-8536**

		申込日	月	日
*受講講座名	足指セパレーターで歩き 方向上！	*講座NO.	A2240143	

*フリガナ		*性別	男	・	女
*氏名		*年齢			歳
*住所	〒				
*TEL		FAX			
携帯電話					
E-Mail					
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒( 小学 ・ 中学 ・ 高校                      年)		<input type="checkbox"/> 学生(                      年)		
	<input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他(                      )				
備考					

\* 記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとはー

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。