



ニューロフィードバック入門

～脳波から分かること、脳波でできること～

(全5回)



私たちの身体活動や精神活動は、脳内の複雑な情報ネットワークに支えられています。そうした脳の活動は脳波に反映されます。逆に脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にすることもできます。これは脳波トレーニング(ニューロフィードバック)として、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。講座では、脳波トレーニング体験に加え、脳の健康を保ち、心身の維持向上のために普段から心がけるべきことについて、さまざまな専門の先生から紹介していただきます。

日 時 1回目 2月19日(日) 2回目 2月26日(日)
 3回目 3月5日(日) 4回目 3月12日(日)
 5回目 3月18日(土)
 いずれも 10:30~12:00

場 所 町田市立町田第一中学校(町田市中町1-27-5)
 小田急線町田駅徒歩約10分 JR横浜線町田駅徒歩約12分

講 師	1回目: 東邦大学医学部	教授	田崎 美弥子氏
	2回目: 日本脳機能トレーニングセンター	所長	渡辺 光理氏
	3回目: 多摩大学経営情報学部	教授	良峯 徳和氏
	4回目: 総合診療医		川下 剛史氏
	5回目: 杏林大学保健学部	准教授	中島 正世氏
	心理カウンセラー		浅井 夕佳里氏

対 象 大学生以上の方

定 員 20名(申込み多数の場合は抽選します)

参加費 6,000円

申込締切 1月31日(火) <必着>

※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防のため、マスク着用、手指消毒等をお願いしております。
 また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

<お申込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038

FAX: 042-703-8536

E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 2023年1月31日(火)

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-747-9038〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	ニューロフィード バック入門		*講座NO. A2240146

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。