

あじさい大学コース（相模原市民限定）

【対面開催】健康音楽：コーラス－笑顔で歌って健康仲間作り！－

★会場：相模原市立あじさい会館 所在地：相模原市中央区富士見6-1-20

※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅行または上溝行バス「市民会館前」下車

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等

身体は楽器です。健康で伸びやかな声を出すための身体作り、腹式呼吸や発声の基礎を学びます。声を出す事で身体全体の循環が良くなり、楽しく歌う事で心も豊かに健康になります。多くの仲間と共に声を合わせて歌う喜びを是非味わって下さい。

曲目は、皆さんよくご存知の童謡・唱歌等、コーラスは簡単な輪唱から始めます。内容のCDも作成し、自宅で聴いて復習も出来ますので、音符が分からなくても大丈夫です。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 1,200円

【時間・場所・定員】

●9:30～11:30

●あじさい会館 第1・2展示室

●定員35名

【その他】

●音楽について、全くの初心者（楽譜が読めないなど）でも大丈夫です。

●動きやすい服装でお越しください。

●持ち物：筆記用具、水筒、手鏡

●教材費として初回に1,200円を徴収します。当日現金をご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。

【講師】 指揮者・声楽家 大沼 ケイ

【開講日と内容】（全6回）

- | | |
|--------------|----------------|
| ①10月 5日（土） | 美しい健康な声作り（呼吸法） |
| ②10月19日（土） | 美しい健康な声作り（発声法） |
| ③11月 9日（土） | 美しい健康な声作り（発語法） |
| ④11月23日（土・祝） | コーラスの楽しみ |
| ⑤11月30日（土） | コーラスの楽しみ |
| ⑥12月14日（土） | コーラスの楽しみ |

